

Graubünden-Cross

**Mountain
BIKE**
MEGATOURS

Auf dieser fünftägigen Runde erleben Sie alle Highlights der Ostschweiz

Infos:

Fahrleistung: **7410 Hm, 298 km**

Zeit: **5 Tage**

Höchster Punkt: **Berninapass 2328 m**
6 Pässe über 2000 m

Schwierigkeit: **mittel**

Anforderungen:

Biker mit guter Grundkondition schaffen die fünf Etappen mit durchschnittlich 60 Kilometern und 1500 Höhenmetern locker. Härtester Anstieg: die 1500 Meter hoch zum Schliniger Joch. Am Septimerpass sind alpine Erfahrung, im Val d'Uina zusätzlich absolute Trittsicherheit nötig.

Erlebniswert

Auf den Saumpfaden der alten Rätier geht's quer durch Graubünden. Übergänge wie der Septimerpass, Berninapass oder der alte Schyn waren schon zur Römerzeit und im Mittelalter wichtige Handelswege. Im Grenzgebiet zu Italien führt die Route auf alten Militärstraßen durch den Stelvio-Nationalpark und durch die spektakuläre Uina-Schlucht zurück ins Unter- und Oberengadin.

Startpunkt: **Chur**

Beste Zeit: **Mitte Juli bis Mitte Oktober**

Karten: **zur Übersicht: Landeskarte der Schweiz, Blatt 4, Maßstab 1:200 000. Für die Routenplanung: Landeskarten der Schweiz, Blatt 5002, 5013, 5017 und 259b, Maßstab 1:50 000.**

Rückreise: **mit der Rhätischen Bahn auf der spektakulären Route vom Engadin durch das Albulatal zurück nach Chur.**

1 NACH SAVOGNIN 50 km • 1620 Hm ▶ • 1010 Hm ▶

CHUR (565 m, Tourist-Info: www.churtourismus.ch) – Veloland-Route Nr. 6 talaufwärts – Rothenbrunnen (625 m) – Paspels (768 m) – Canovasee (804 m) – Scharans (766 m) – via Alter-Schyn-Weg Ri. Lenzerheide – Muldain (1190 m) – Solisbrücke (843 m) – Stierva (1375 m) – Salouf (1258 m) – **SAVOGNIN** (1173 m, Tourist-Info: www.savognin.ch).

2 ÜBER DEN SEPTIMERPASS 53 km • 1660 Hm ▶ • 1030 Hm ▶

SAVOGNIN – auf Bikeweg in Richtung Julierpass – Rona (1410 m) – Alp Flix (1840 m) – Marmorera-Stausee (1684 m) – Bivio (1769 m) – auf historischem Weg zum Septimerpass (2310 m) – anspruchsvolle Abfahrt über alten Römerweg – Casaccia (1458 m) – talaufwärts zum Malojapass – Maloja (1815 m) – entlang der Oberengadiner Seen – **SILVAPLANA** (1800 m, Tourist-Info: www.silvaplane.ch).

3 DURCH DAS VAL MORA 83 km • 1720 Hm ▶ • 2145 Hm ▶

SILVAPLANA (1800 m) – Radweg nach Pontresina – St. Moritz (1775 m) – Pontresina (1774 m) – links der Hauptstraße auf Singletrail – Berninapass (2328 m) – über Staatsgrenze – Forcola di Livigno (2315 m) – Radweg durchs Valle di Livigno – Zollfreigebiet Livigno (1805 m) – am rechten Seeufer in Stelvio-Nationalpark – Passo di Valle Alpissella (2290 m) – Lago di S. Giacomo (1952 m) –



Am Fuße des Piz Bernina (4049 m), des höchsten Berges der Ostalpen.

FOTO: THOMAS KANZLER

links in Richtung Schweiz – Cruschetta (1934 m, Staatsgrenze) – Val Mora (2234 m) – **STA. MARIA** (1374 m, Tourist-Info: www.muenstertal.ch).

4 UINASCHLUCHT 51 km • 1520 Hm ▶ • 1610 Hm ▶

STA. MARIA (1374 m) – Müstair (1250 m, Staatsgrenze) – Taufers (1240 m) – auf Bikeweg talabwärts – Pt. di Calva (971 m) – Laatsch (987 m) – auf Radweg nach Burgeis (1203 m) – Schlinig (1738 m) – steile Schiebepassage bergauf zur Sesvennahütte (2258 m) – Schliniger Joch (2309 m) – Singletrail bis zum Schluchteingang – Uinaschlucht (2160 m) – Schiebepassage bergab durch senkrechte Felswand – Sur En (1121 m) – auf Bikeweg dem Inn entlang – **SCUOL** (1286 m, Tourist-Info: scuol.ch).

5 AM INN ENTLANG 61 km • 890 Hm ▶ • 470 Hm ▶

SCUOL (1286 m) – auf der Veloland-Route Nr. 6 ins Oberengadin – Ftan (1644 m) – Bos-cha (1664 m) – Guarda (1670 m) – Lavin (1412 m) – Susch (1426 m) – Zernez (1473 m) – Zuoz (1669 m) – La Punt (1687 m) – Bever (1695 m) – **SAMEDAN** (1706 m, Tourist-Info: www.samedan-tourismus.ch).

TOP OF GRAUBÜNDEN DIE SCHÖNSTEN SPOTS DER SCHWEIZ

Fünf Tage Natur und Erlebnis pur! Erleben Sie mit dem erfahrenen Tour-Experten Gerd Schierle die imposante Bergwelt Graubündens.

■ **Termin** 20.–25. Juli 2003

■ **Preis:** 590 Euro im DZ (+ 60 EZ)

■ **Leistungen** 5 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel, Tagesverpflegung, Gepäcktransport, Tourguides, technischer Service

■ **Infos + Anmeldung** Graubünden Ferien, Alexanderstr. 24, CH-7001 Chur, Tel. 00 41/81/2 54 24-24, Fax 00 41/81/2 54 24 00, www.topofgraubuenden.ch

**Mountain
BIKE**
LESERREISE

Graubünden-Cross

Mountain BIKE
MEGATOURS

298 km • 7410 Hm • 5 Tage • 6 Pässe über 2000 m • höchster Punkt: 2328 m

Schwierigkeitsgrad: leicht ■ mittel ■ schwer ■

1 NACH SAVOGNIN
50 km • 1620 Hm ▶ • 1010 Hm ▶
Übernachtung im Hotel

2 ÜBER DEN SEPTIMERPASS
53 km • 1660 Hm ▶ • 1030 Hm ▶
Übernachtung im Hotel

3 DURCH DAS VAL MORA
83 km • 1720 Hm ▶ • 2145 Hm ▶
Übernachtung im Hotel

4 UINASCHLUCHT
51 km • 1520 Hm ▶ • 1610 Hm ▶
Übernachtung im Hotel

5 AM INN ENTLANG
61 km • 890 Hm ▶ • 470 Hm ▶
Übernachtung im Hotel

